


# Prevent RPS

## MODULE 3

Plan d'actions (Prévention Primaire -  
Secondaire - Tertiaire) afin de réduire les RPS



Cabinet indépendant de conseil en capital humain, spécialisé dans la prévention des risques psychosociaux (stress, violences, harcèlements), nous accompagnons les PME PMI et les groupes familiaux afin de les aider à répondre à leurs obligations légales d'identification, de mesure, et de réduction des risques psychosociaux

## MODULE 3 - Plan d'actions (Prévention Primaire - Secondaire - Tertiaire) afin de réduire les RPS

**Public : Tout public, en particulier, PME PMI, Groupe familial**

Divers types d'interventions sont possibles par rapport au stress. Avant même d'entamer un diagnostic, il est important de pouvoir situer les différents champs d'action afin de travailler avec des ambitions réalistes.

Réaliser un diagnostic du stress ne signifie pas qu'il faille remettre en question toute l'organisation de l'entreprise. Des priorités devront être établies (en fonction du coût des interventions et de l'urgence).

### On distingue trois types d'interventions (indépendantes et complémentaires) :

- **La prévention Primaire : Mesures liées à l'organisation du travail - exemple : Aménager le temps de travail**  
C'est le type d'interventions que privilégie la législation européenne puisqu'elle exige de l'employeur qu'il combatte les risques à la source. Ces actions supposent de remettre en question les habitudes et le fonctionnement de l'entreprise. Elles sont donc très efficaces à moyen et à long terme.
- **La prévention Secondaire : Mesures liées aux personnes - exemple : Formation/ gestion du stress**  
Les interventions secondaires, elles sont axées sur la gestion individuelle du stress, visent à sensibiliser et à augmenter les ressources physiques et psychologiques de l'individu pour lui permettre de minimiser les effets négatifs du stress à court et à moyen terme.
- **La prévention Tertiaire : Mesures liées aux personnes en souffrance - exemple : N° vert/ suivi psychologique**  
Les interventions tertiaires sont caractérisées par des programmes d'assistance individuelle et/ou collective au personnel avec un rôle plus curatif que préventif.

### Exemple de mesures de plan d'actions pour remédier au RPS

Via notre diagnostic

#### Prévention Primaire: Mesures de prévention liées à l'organisation du travail

- La GPEC
- L'emploi des seniors
- La formation professionnelle et la mobilité
- La mixité et l'égalité professionnelle
- La pénibilité
- Le cas des réorganisations de services ou d'entreprises
- L'environnement professionnel
- Les objectifs de travail

#### Prévention Secondaire: Mesures de prévention liées aux personnes

- Analyse des pratiques professionnelles
- Formations qui visent à développer des compétences et/ou
- Formations qui visent à développer des capacités psychologiques
- Retour d'expériences

#### Prévention tertiaire : Mesures liées aux personnes en souffrance

- Suivi psychologique (permanence sur site, centre d'écoute)
- Prévention des conduites addictives
- Débriefing post-traumatique
- Aide au retour au travail

## Interventions proposées et tarifs sur demande

- à l'adresse [info@prevent-rps.fr](mailto:info@prevent-rps.fr)
- ou par téléphone au +33(0)6 25 17 86 27

### **Prevent RPS**

9, rue de Sébastopol  
BP 21531  
31015 Toulouse Cedex 06